

시금치 치아바타(170g)

배합표 ●●●

오토리제(1시간)	
강력분	1,000g
물	750g
파인소프트T	100g
TOTAL	1,850g

본반죽	
오토리제	1,850g
스펀지	400g
물	90g
드라이이스트	4g
레비또마드레 (천연사워종반죽)	300g
엔지마띠코 (천연볼륨안정제)	10g
TOTAL	2,654g



총전물	
올리브유	130g
소금	20g
생시금치	130g
롤치즈	100g
크랜베리	170g
체다치즈(황색)	180g
양파	250g
TOTAL	980g

제조공정 ●●●

1. 올리브유, 소금, 생시금치, 크랜베리, 양파, 체다치즈, 롤치즈를 제외한 전 재료(+오토리제)를 저속에서 2분 믹싱한다. / (반죽온도 20℃~23℃)
2. 최종단계에 접어들면 나머지 물을 넣고 충분히 섞어준다.
3. 물이 완전히 섞이면 글루텐 발전을 완성시킨다. 소금을 섞어준 후 총전물을 살짝 섞어준다.
4. 실온에서 약 1시간 1차 발효 주고 가볍게 편칭한 후, 냉장고에 15시간 저온 장시간 숙성한다./ (온도 7℃)
5. 성형 : 시연참조
6. 자연발효 후, 가볍게 스팀을 준 후 약 13분간 구워준다. / (윗불 - 260℃ / 아랫불 - 230℃)

NOTE
